

在職者ミーティング（集合型）開催のご案内

- ◎日時：令和８年１０月１８日（日）午前１０時００分～１時間程度
- ◎対象：在職中のわーくさぽーと登録者
- ◎場所：わーくさぽーと
- ◎テーマ：「働く人の睡眠と健康」について

※集合型開催です。

事前予約制・短時間で開催させていただきます。

☆参加を希望される方は、１０月１６日（金）までにわーくさぽーとあてに電話・ファックス・メールなどでお申込みをお願いします。

電 話：０２７６－５７－８４００（平日９時～１８時）

ファックス：０２７６－５７－８４０１

メー ル：work-spt@mori-no-ie.jp

<参加される方へのお願い>

- ① 発熱・かぜ症状・ご家族など身近に新型コロナウイルス感染症等の方がいらっしゃる場合は、参加をひかえてください。
- ② 参加される際はマスクの着用をお願いします。
- ③ 飲み物のご持参・水分補給は可能です。