

第1回 ウォーキング

R3. 4. 25 (日)

こんかい まちなか さんさく たてばやしし ない とくがわつなよしこう じょうかまち
今回は、街中を散策しました。館林市内は、徳川綱吉公にゆかりのある城下町であり、
れきしてきふぜい たてもの じゅうよう ぶんかざい
歴史的風情にあふれた建物や、重要な文化財があります。

むかし みせ ちい ころ じんじゃ あそ なつ はなし
「昔はここにお店があったよね」「小さい頃、この神社で遊んだよ」など懐かしい話や、
こんどめんせつ う しごと そうだんなど
「今度面接を受けるのですが…」と、仕事の相談等、
いろいろなお喋りをしながら、楽しくウォーキングを楽しみました。



第2回 ウォーキング

R3. 7. 11 (日)

残念なことに5月と6月にも予定していたウォーキングは、コロナ感染拡大の為に中止。

今回、久しぶりの開催となりました。7月になり、暑くなってきたので、早朝7時に開始させて

いただきました。参加人数も少なかったのですが、のんびり田んぼ道を散歩し、とてもいい運動に

なりました。早朝から動き、気持ちよく一日を過ごすことができました。



第3回 ウォーキング

R3. 10. 24 (日)

今回は17日に予定しておりましたが、雨天のため、延期にし、翌週に実施致しました。

当日は天気もよくウォーキング日よりでした。美術館周辺の彫刻の小径を歩き、いい運動になりました。約3ヶ月ぶりの開催で、久しぶりの方もいらっしゃった為、皆さん楽しそうにしておりました。どんぐりや栗が落ちていたり、池にはカモがたくさんいたりして自然豊かな場所ですので、みなさんもぜひ散策してみてください！

おすすめの場所です(*^-^*)



第4回 ウォーキング

R3. 11. 7 (日)

先月に続き、今月もウォーキングを実施させて頂きました。場所も同じ、メンバーもほぼ変わらなかった為、和気あいあいでも今回も楽しく実施することができました。これからの季節ますます寒くなりますが、暖かい日や時間帯を見つけて、自宅周りなどウォーキング出来ると健康にいいので、是非、習慣にしてみてくださいね(^_^)



第5回 ウォーキング

R3. 12. 5 (日)

今年も1ヶ月を切りましたが、ウォーキングを実施致しました。いつものメンバーだった為、和気あいあいと楽しく歩きました。何度か歩いているので、季節がうつり変わっていくのも楽しみのひとつです。また暖かくなったら、行きたいと思います。



第6回はR3. 2. 20にオンラインの料理教室を行いました。太田の活動報告にのせておりますので、ご覧ください。また来年度も実施する予定ですので、ご興味のある方はわーくさぽーとにご連絡下さい。