



あき

秋のウォーキング



こんにちは。朝晩の気温もぐっと下がり、肌寒くなってきました。

季節の変わり目は体調を崩しがちです。日頃からの生活習慣を見直し、免疫力を高める事が大切です。健康の為、ウォーキングに行きましょう。



●日ひにち

令和5年11月5日(日)

※雨天や感染状況により中止になる場合も

ありますので、中止の際には、ご連絡いたします。

●時間

10:30集合※1時間程度を予定しております。

●場所

館林美術館駐車場

●参加費

100円(保険代・飲み物など)

●持ち物

飲み物・タオル・動きやすい服装・運動靴

●定員

15名

●締め切り

11月2日(木)まで

●申込み

わーくさぽーと【9:00~18:00】

☎0276-57-8400

✉work-spt@mori-no-ie.jp

※当日の連絡先→080-8867-8457

☆☆☆皆さまが安全に安心して参加出来るよう、ご協力をお願い致します☆☆☆

- ・発熱や風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用・アルコール手指消毒をお願い致します。
- ・当日は検温や体調等のチェックをさせていただきます。



◎初めての方◎

名前・生年月日・住所・電話番号・手帳の有無・配慮が必要なことをお伺いさせていただきます。

◎個人情報について◎

お伺いした個人情報につきましては、週末活動クラブの参加申込みに利用するもので、それ以外の目的では利用致しません。