

YOGA体験

昨年と同じ講師をお呼びし、ヨガ教室を開催致します。

ヨガは健やかな心身を作り、心豊かに生活するためのコツを学びます。日ごろのストレスや疲労から解放され、リラックス出来ますので、参加してみてくださいね。

日	時	12月15日(日)
時	間	10時半～11時半
持ち物		バスタオル 飲み物
場所		ろくごうこうみんかん 1F 和室
参加費		無料
締切		12月10日 火曜日まで

初めて参加される方

- ①お名前
- ②生年月日
- ③性別
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥手帳の等級
- ⑦学校名またはお勤め先
- ⑧配慮する事など



◇◇◇問い合わせ先◇◇◇

わーくさぽーと
9:00～18:00

0276-57-8400

✉ work-spt@mori-no-ie.jp

※お伺いした個人情報につきましては、週末活動クラブにのみ

利用するものでそれ以外の目的では利用致しません。