



わーくさぽーとプログラム

★ SST 参加者募集中 ★



「こんな時、相手にどう伝えればいい?」「あの場面で、他にどんな対応方法があったのかな?」
など、日常の対人関係で困ったことはありませんか?

このプログラムでは、社会的な場面でのコミュニケーションに役立つスキルを仲間同士で練習し、
日常で活かせるアイデアを増やしながら習得していきたいと思っています。みなさんの困りごとが
少しでも解消し、より生活しやすくなることを目指しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日にち：2020年1月16日（木）

時 間：午後1時30分～3時00分

場 所：わーくさぽーと（ともの会の部屋）

対 象：登録者 参加費：無料

内 容：①コミュニケーションで大切なことって何だろう?

コミュニケーションについて参加者のみなさんと考えていきましょう

②練習テーマ「感謝の気持ちを伝える」

ロールプレイなどを交えて練習していきましょう

エスエスティイー
S S T ってなに?

ソーシャル スキル トレーニング
Social Skills Trainingの頭文字をとったもので、
日本語では、「社会生活技能訓練」と言います。



～参加の申し込み・お問い合わせ～

※事前にわーくさぽーとまで予約をお願いします。（1月14日（火）まで）

障害者就業・生活支援センター わーくさぽーと 担当：市原・梶間

TEL：0276-57-8400 FAX：0276-57-8401

E-mail：work-spt@mori-no-ie.jp