

第1回 ウォーキング

R4. 4. 17 (日)

こんねんど はじ おこな
今年度、初めてのウォーキングを行いました。

とうじつ あつ よ てんき さんかしゃ めい じゅうらくじ ある
当日は暑くもなく、ちょうど良い天気でした。参加者10名ほどで、受楽寺まで歩き、

しんすいこうえん さんさく じかんはん すこ あせ うんどう
親水公園まで散策をしました。1時間半ほどでしたが、少し汗もかき、いい運動になりました。



第2回 ウォーキング

R4. 5. 22 (日)

せんげつ ひ つづ こんげつ じっし じ き きせつ す
先月に引き続き、今月もウォーキングを実施しました♪この時期は季節も過ごしやすく、
そと ある き も こんげつ めいていど やま い
外を歩くのが、気持ちよいです。今月も10名程度でした。山に行きたかったのですが
ざんねん あさがた あめ ふ こんかい や せがわしゅうへん さんさく とちゅう てら
残念なことに、朝方まで雨が降っていたので、今回は八瀬川周辺を散策。途中、お寺に
よ きゅうけい じかん ある
寄り、休憩をとりながらも1時間きっちり歩いていました。



第3回 ウォーキング

R4. 6. 5 (日)

今月もウォーキングを行いました。参加者は15名と多かったです。初めての方も
いましたが、頑張って歩き、金山親水公園まで行くことができました。
ほとんどがリピーターの方なので、皆で楽しそうに歩いていました。



第4回 ウォーキング

R4. 10. 30 (日)

久しぶりにウォーキングを行いました(*^_^*)暑い夏が過ぎ、ウォーキングを

楽しめる季節になったこともあり、15名の方にご参加いただきました！

金山周辺を歩き、落ち葉やどんぐりなど、小さい秋をたくさん見つけました♪



第5回 クリスマス会

R4. 12. 25 (日)

こんげつ しんがた えいぎょう すうねんかんかいさい かい おこな
今月は、新型コロナウイルスの影響で、数年間開催できなかったクリスマス会を行いました！

たから たいかい も あ
宝さがしゲームやビンゴ大会をして、とても盛り上がりました♪

むかしなじ あたら さんかしゃ たの じかん す
昔馴染みのメンバーも、新しい参加者さんも、みんなで楽しい時間を過ごすことができました(^O^)



第6回 料理教室

R5. 2. 19 (日)

こんげつ
今日は、オンライン (YouTube) で料理教室を開催しました！

ぎゅうにゅう すべ でんし なべ つく
メニューはオムライス、クラムチャウダー、牛乳プリン。全て電子レンジや鍋があれば作れるんですΣ\(@o@)/！

ちょうりご みな しょうす も しゅしん とど
調理後は、皆さんのセンスで上手に盛りつけられた、おいしそう写真がたくさん届きました♪

