

第1回 ウォーキング

こんねんと はじ
今年度、初めてのウォーキングを行いました。

R3. 4. 18 (日)

ぜんじつ おおあめ どうじつ は きも さんさくで き
前日は大雨でしたが、当日は晴れたので気持ちよく散策出来ました。

やく じかん ちか じんじゃ てら めぐ かいだん ひさ うんどう
約1時間、近くの神社やお寺を巡り、階段もあり、久しぶりのいい運動でした。

みな ひさ あ て き かいわ はず たの
皆さん、久しぶりにお会い出来たので、会話も弾み楽しそうでしたよ♪

フジがキレイでした。



第2回 ウォーキング

R3. 8. 1 (日)

残念なことに5月と6月に予定していたウォーキングはコロナ感染拡大の為、中止。

7月にも予定しておりましたが、雨天の為、中止。今回は、久しぶりの開催でしたので

皆さん、久しぶりにお会いして、楽しそうでした。参加人数も少なかったので、のんびりと

近くを散策。早朝7時開始でしたが、すでに暑く…汗びっしょりかき、いい運動でした。



第3回 ウォーキング

R3. 10. 10 (日)

緊急事態宣言があげ、警戒度も下がった為、ようやくウォーキングを実施することが出来ました。

今回は6名と少人数だったので、少し距離を長めに歩きました。が…普段の運動不足が…(;▽;)

階段や坂がきつく皆さんお疲れ気味でした。天気は曇りでしたが、涼しくて気持ち良く、いい運動

になりました。今回は受楽寺まで行き、山の中を散策しながら親水公園へ。途中、ひと休憩しな

がら、行きとは違うルートでわーくさぽーとに戻りました。



第4回 ウォーキング

R3. 11. 14 (日)

寒さむくなりましたが、今こんげつ月もウォーキングをじっし実施いたしました。

当とうじつ日は天てんき気も良よく、11月とは思おもえないほどの陽ようき気で、金かなやま山の大だいこういん光院まで散さんさく策しました。

紅こうよう葉ももう少すこしでしたが、イはチヨウの葉もきれいで、赤あかと緑みどりのコントラストも良よかったです。

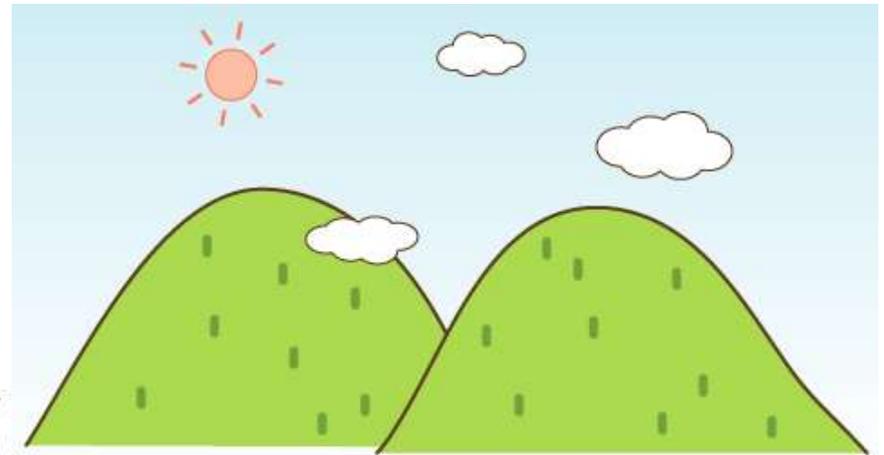
太おおたえき田駅ちかから近みないので皆いさまも、行くだってみて下さいね。



第5回 ウォーキング

R3. 12. 12 (日)

今年も残り、1ヶ月を切りましたが、ウォーキングを実施致しました。天気も晴れたので
気持ちよく歩くことが出来、良かったです。参加者も12名で、和気あいあいと話をしながら
1時間半ほど大光院や金龍寺を周ってきました。金山に詳しい方が参加してくれ、新田義貞の
お墓など教えて下さいました。



第6回 りょうりきょうしつ 料理教室

R4. 2. 20 (日)

とし あ い ま 年が明け、あっと言う間にコロナウイルスの第6波だい ばがきたので、こんかい さくねんどどうよう 今回も昨年度同様で

じたく 自宅キッチンにて調理ちょうりをしていただくオンラインの料理教室りょうりきょうしつ かいさいを開催しました。希望者きぼうしゃには、

しょくざい ゆうそう 食材を郵送し、クリーム Pasta・サラダ・フルーツポンチつくを作っていました。

さんかしゃ めい どうじつ わ とき でんわ せつめい おこな 参加者は13名で、当日、分からない時には、電話やメールで説明おこなを行いましたが、皆みなさま

じょうず つく 上手に作っていました。オンラインでも、終わった後おに話あと はなしを聞くと、美味きしかったです。楽しおいかったです。たの

こえ たくさん との声が沢山あります。毎年、鍋なべか電子レンジでんしだけで作れる料理つく りょうりを

かんが 考えています。

