

在職者ミーティング（集合型）開催のご案内

◎日時：令和7年1月12日（日）午前10時～11時30分

◎対象：在職中のわーくさぽーと登録者

◎場所：わーくさぽーと（太田公民館東別館2階多目的ホール）

※集合型開催です。

事前予約制・短時間で開催させていただきます。

☆参加を希望される方は、1月8日（水）までにわーくさぽーとあてに電話・ファックス・メールなどでお申込みをお願いします。

電 話：0276-57-8400（平日9時～18時）

ファックス：0276-57-8401

メー ル：work-spt@mori-no-ie.jp

<参加される方へのお願い>

- ① 発熱・かぜ症状・ご家族など身近に新型コロナウイルス感染症等の方がいらっしゃる場合は、参加をひかえてください。
- ② 参加される際はマスクの着用をお願いします。
- ③ 飲み物・お菓子等の提供はありません。飲み物のご持参・水分補給は可能です。

令和6年度第3回の在職者ミーティングでは、SST（ソーシャルスキル・トレーニング）を行います。

SSTとは、対人関係や社会で必要なスキルを身につけるためのトレーニング（訓練）をすることです。「出来ること」を増やして、より生活しやすくなることを目的としています。

今回のテーマは「あいさつが苦手！どんなふうにあいさつをしたら良いの？」

です。まずはじめに、みなさんで、挨拶をする時の「相手との距離、声の大きさ、表情等」について話し合ってください。

その話し合いをもとにロールプレイ（実践）を行い、実際に挨拶をする場面でも活かせるよう、練習します。みなさんがふだん挨拶をする時に気をつけていることや、工夫していることなど、是非教えてください！

また、「自分は挨拶をしたのに、相手が返してくれなかった…」 「相手の挨拶の声が小さくて、あまりよく聞き取れなかったので、返事のタイミングを逃してしまった…」 「社内の人と社外の人には、同じ挨拶で良いの？時間帯によって、挨拶を変えたほうが良いの？」といったお悩み事も、一緒に解決していきたいと思います。是非ご参加ください(*^-^*)

☀️ おはよう 🐦

お疲れ様です

★お世話になりました!★

☁️ こんにちは ☁️

