

2019.10

# わーくさぽーと・プログラム

日	曜	時間	プログラム名	内容	対象	場所
6	日	10:00～	在職者ミーティング	在職中の登録者の方々にお集まりいただき、意見交換などをします。	在職者	わーくさぽーと
10	木	13:30～	こころとからだの健康セミナー	①笑いヨガ体験 ②あなたの考え方を「見える化」します ～自分の考え方のクセを知ろう～	登録者 支援者などの関係者	わーくさぽーと
17	木	13:30～	おしゃべりサロン	勉強ではありません。時間の空いている方は、お気軽に参加してください。お茶を飲みながら、いろいろお話をしましょう。初めての方も大歓迎です。	登録者	わーくさぽーと

※年末年始や祝祭日等を除く毎週土曜日・日曜日の午前10時から午後4時までの間、わーくさぽーとの事務所がある太田公民館東別館内の一室を借りて、登録者のサロンや交流等の場として開放しております(部屋は日によって変わる可能性がありますので、館内入り口にあるホワイトボードをご確認ください)。ご興味のある方はぜひ一度お越しください。

10月の開放日:5日(土)・6日(日)(※午後のみ)・12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)

※参加を希望される方は、なるべく前日までに参加の連絡をお願いいたします。