

かいだてばやししゅうまつかつどう
第5回館林週末活動クラブ

H31. 3. 17 (日) ^{にち}

たいけん
ヨガ体験

こんねんど さいご しゅうまつ たいけん おこな ぐぜん なんにん ほう せんせい ぞん わき
今年度、最後の週末はヨガ体験を行いました。偶然にも何人かの方は先生のことをご存じのようで和気
あいあいと楽しく過ごしました。皆さんヨガは初めてでしたが、上手にできていました。



よこ
横になり

♪リラックス♪



さいご みな しゃしん
最後は皆さまで写真をパチリ



バランスを
とるのが ^{むずか}難しい
けど。。
みんな ^{じょうず}皆、上手でした

だいよんかいだてばやししゅうまつかつどう
第四回館林週末活動クラブ

H30. 11. 18 (日) にち



み 身だしなみ講座 こうざ



さくねんとどうよう ことし しせいどう こうし かた き
昨年度同様、今年も資生堂の講師の方に来ていただき

メイクをしました(*^_^*)

じょせい す ほうほう まな
女性は好かれやすいメイク方法を学び、

だんせい
男性はパックをしてきれいさっぱりしました♪

じょせい みな
女性の皆さまは
すごく変わりました
(*^_^*)



だんせい
男性はパックして
さっぱりしました♪



パン教室



今回は13名の方に来て頂きました。皆さん、すごく楽しそうで出来上がりも上手でした♪
焼きたてがすごく美味しくてペロリと食べてしまいました♪3つ食べた方もいましたよ～♪



最初の行程で一生懸命、捏ねています。



皆さん、細かく上手に切れました。



上手に成形し、最後の作業です。

先生のお手本
を真剣に見て
います。



美味しく
いただきました😊



だいにかいだてばやししゅうまつかつどう
第二回館林週末活動クラブ

H30. 7. 15 (日) にち

ゆるる体操



さくねんど こうひょう たいそう こんかい にほん きょうかい こうし はけん いただ
昨年度、好評だったゆるる体操…今回も日本ゆるる協会に講師を派遣して頂きました。

こんかい はじ 今回も始まってから、あくびが止まらない・・・皆さん疲れが取れたかな♪



こんかい
今回も「モゾモゾ」「フラフラ」
などの擬態語や「気持ちよく」
などの快適言葉を声に出したり
クスクス笑いながら行いました。



さいご みな しゅうりょう
最後は皆さんで写真を撮り終了♪



だいいつかいだてばやししゅうまつかつどう
第一回館林週末活動クラブ

H30. 5. 27 (日) にち

にっしんせいふん けんがく こむぎこねんどきょうしつ
日清製粉ミュージアム見学 & 小麦粉粘土教室

たてばやしえきにしくち にっしんせいふん い はい かた はじ かた
館林駅西口にある日清製粉ミュージアムに行きました。入ったことがあった方もいましたが、初めてのの方が
おお 多かったです。はじめに少し見学をしてみわり、その後は皆さん楽しみにしていた小麦粉粘土教室でした。
じょせいじん たの なつ こえ だんせいじん しんけん さぎょう
女性陣からは、楽しい！懐かしい！との声が、男性陣は真剣にもくもくと作業していました。



はじめに皆さんで見学

小麦粉粘土教室



外を少し散歩

別館を見学

帰りにお土産がもらえます！