

左右に

モソモソ

だいにかいだてばやししゅうまつかつどう
第二回館林週末活動クラブ

ブラブラ



たいそう ゆる体操

さくねんど こうひょう たいそう かいさい からだ
昨年度、好評だったゆる体操を開催します。体をゆるゆるにゆるめ

ひろうかいふく こころ からだ たいそうきょうかい こうし き
疲労回復や心も体もリラックスできます。ゆる体操協会から講師に來

いただ はじ さんか かた だいかんげい けんかく かのう
て頂きますので初めてご参加の方も大歓迎です！見学も可能です♪



にち じ れいわがんねん がつ か にち
日時：令和元年8月4日（日）

じ かん じ びん じ びん
時間：10時30分～11時30分

ば しょ ろくごうこうみんかん かい わしつ
場所：六郷公民館（1階 和室）

さんかひ むりょう
参加費：無料

も もの の もの
持ち物：飲み物・タオル

うご きやすい かつこう こと
【動きやすい格好でお越してください】

しめ きり がつ にち すい
締切：7月31日（水）



わーくさぽーと ☎0276-57-8400 (受付9:00～18:00)

はじ もう こ かた なまえ せいねんがっぴ せいべつ じゅうしょ れんらくさき てちょう
❁初めてお申し込みをされる方は、名前・生年月日・性別・住所・連絡先・手帳の

う む つと さき はいりょ ひつよう こと うかが じかい なまえ
有無・お勤め先・配慮が必要な事をお伺いします。次回からはお名前のみです。

こじんじょうほう つきましては、しゅうまつかつどう さんかもうしこ りようするもので、それ以外の目的では
利用いたしません。