



だいにかいだてばやししゅうまつかつどう  
第二回館林週末活動クラブ



# たいそう ゆる体操

さくねんど こうひょう たいそう かいさい からだ  
昨年度、好評だったゆる体操を開催します。体をゆるゆるにゆるめ  
ひろうかいふく ところ からだ たいそうきょうかい こうし  
て、疲労回復や心も体もリラックスできます。ゆる体操協会から講師  
き いただ はじ さんか かた だいかんげい けんがく かのう  
に来て頂きますので初めてご参加の方も大歓迎です！見学も可能です♪

にち じ へいせい ねん がつ にち にち  
日 時：平成30年7月15日（日）

じ かん じ ぶん じ ぶん  
時 間：10時30分～11時30分

ば しょ ろくごうこうみんかん  
場 所：六郷公民館

さんかひ むりょう  
参加費：無料

も もの の もの うご かっこう  
持ち物：飲み物・タオル・動きやすい格好

しめ きり がつ か か  
締 切：7月10日（火）

わーくさぽーと ☎0276-57-8400 (受付9:00～18:00)

❁ 初めてお申し込みをされる方は、名前・生年月日・性別・住所・連絡先・手帳の有無・お勤め先・配慮が必要な事をお伺いします。次回からはお名前のみです。

※個人情報につきましては、館林週末活動クラブの参加申込み

にのみ利用するもので、それ以外の目的では利用いたしません。

