

お お た かな やま

太田金山ウォーキング

R2. 11. 15 (日)

今年度はコロナの影響で集まっての開催を延期しておりましたが、ようやく開催することが出来ました。

11月でしたが、秋晴れで天気も良く、気持ちよかったです。約1時間のコースでしたが、緩やかだったので、

ほどよい運動になりました。コロナ禍で外出も思うように出来ないので、暖かくなってきたら行ってみたい

いかがでしょうか？金山も色々のコースがありますので、新しいルートを探してみても楽しいのかなと思います。



こうよう
紅葉がキレイな
時期でしたよ♪



りょうりきょうしつ 料理教室

R3. 3. 7 (日), 14 (日)

今回はコロナウイルス感染拡大防止の為、ご家庭で作って頂きました。スタッフが事前に買い出しを行い、各ご家庭に配布しました。当日はスタッフと電話のやりとりを行い、出来上がった感想をお聞きし、メールが送れる方には送って頂きました。

皆さんからは好評だったので、また機会があれば実施したいと思います。



さんかしゃ こそ ～参加者からの声～

- 美味しく簡単に出来て良かった。
- 簡単で美味しかったです。
- だしを変えてみても美味しいと思います。
- 鍋一つで出来て、簡単で美味しかったです。
- 料理はハードルが高いのですが、作れて良かったです。
- 今回、料理を作り、料理を勉強したいと思いました。

