

はるな班

活動内容

歩行運動を実施し、
体力の維持・向上及び精神安定を図ります。

毎日
頑張って
歩いてます♪



活動場所

親水公園、金龍寺、金山城跡、
太田運動公園、邑楽中央公園、
北部運動公園、薮塚本町中央公園

活動目標

体力維持・向上、精神安定

最終目標

はるな山登頂



お茶を飲んで
ひと休み…



雨の日は…



室内で運動のできる場所を利用し、
晴天時と同じように運動をします。

活動場所 大泉体育館、五十部公園