

あっぱれ 天晴班

活動内容

■午前
施設外周運動
創作活動
プットイン
マッチング など

活動場所

食堂、施設外周



■午後
創作活動
プットイン
マッチング
室内運動 など

活動場所

食堂

活動目標

ハリのある生活



雨の日は…

- ストレッチ
- 室内運動
- 創作活動
- 壁画作り
- ぬり絵

など

